

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
п. Пробуждение»

Е.А.Полинская

Приказ № 181-ср от 01.09.2023

### РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе №1 (С 3,6 мес. до 5 лет) (холодный период).

Режим работы: 12 часов МДОУ «Детский сад п.Пробуждение»

Виды деятельности		время	Длит.
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе). Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	10
культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.30	10
подготовка к завтраку. Завтрак I		08.30-08.50	20
ОД	<b>Занятия</b>		20
			20
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		10.15-10.25	10
<b>Утренний круг Совместная деятельность.</b> Слушание, беседы, игры		10.25-10.35	10
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Элементарный бытовой труд.		10.35-12.00	95
Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.			
Возвращение с прогулки, <b>самостоятельная деятельность</b> , подготовка к обеду		12.00-12.15	15
<b>ОБЕД</b>		12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.45	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.45-15.15	150
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
<b>Самостоятельная деятельность</b> , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.35	45
<b>Вечерний круг</b>		16.35-16.55	20
Подготовка к ужину,		16.55-17.05	15
ужин		17.05-17.25	20
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 2</b>		17.25-19.00	95
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.			
Общий подсчет	На занятия		40
	На прогулку		190
	на самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные и игры на прогулке)		165
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждаю»  
 Заведующий МДОУ «Детский сад  
 п. Пробуждение»

Е. А. Полинская

Приказ № 181-88701.09.23

### РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе №2 (С 3,6 мес. до 5 лет) (*холодный период*).

Режим работы: 12 часов МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		время	Длит.
В образовательном учреждении			
<b>Приём детей (на воздухе). Осмотр. Термометрия</b>		07.00-08.00	<b>60</b>
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	10
культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.30	10
подготовка к завтраку. <b>Завтрак1</b>		08.30-08.50	20
<b>Утренний круг</b>		8.50-9.00	10
ОД	<b>Занятия</b>	9.00-9.20	20
		10.10.-10.30 В перерыве 2 завтрак	20
	Перерывы между занятиями		10
<b>Завтрак 2</b>		10.15-10.25	<b>10</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.35-12.00	95
Возвращение с прогулки, <b>самостоятельная деятельность</b> , подготовка к обеду		12.00-12.15	<b>15</b>
ОБЕД		12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.45	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.45-15.15	150
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
<b>Самостоятельная деятельность</b> , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.35	<b>45</b>
<b>Вечерний круг</b>		16.35-16.55	20
Подготовка к ужину,		16.55-17.05	15
ужин		17.05-17.25	20
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 2</b>		17.25-19.00	95
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.			
общий подсчет	На занятия		<b>40</b>
	На прогулку		<b>190</b>
	на самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные и игры на прогулке)		<b>165</b>
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждаю»  
 Заведующий  
 МДОУ «Детский сад п.  
 Пробуждение»

Е. А. Полинская

Приказ № 181-сп от 01.09.2022

**РЕЖИМ ДНЯ**

В дошкольной группе №3 (4 года мес. до 6 лет) (**холодный период**)

Режим работы: 12 часов

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
<b>Приём детей (на воздухе). Осмотр. Термометрия</b>		07.00-08.00	<b>60</b>
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	<b>10</b>
Культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.30	<b>10</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	15
<b>Утренний круг</b>		08.50-9.00	<b>10</b>
ОД	<b>Занятия</b>	9.00-10.35	25
			25
Перерывы между НОД		<b>Сам. деять</b>	<b>10</b>
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.00-10.10	<b>10</b>
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Самостоятельная деятельность детей		10.20-10.35	<b>15</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений.		10.35-12.00	85мин
Возвращение с прогулки, <b>самостоятельная деятельность</b> , подготовка к обеду		12.00-12.15	<b>15</b>
Обед.		12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.45	<b>10</b>
Чтение перед сном. Дневной сон		12.45-15.15	150
Постепенный подъем. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. <b>Самостоятельная деят-ть</b>		15.15-15.30	<b>15</b>
Полдник		15.30-15.50	20
<b>Занятия</b>		15.50-16.15	25/0
<b>Самостоятельная деятельность</b> , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ. литературы		16.30-16.55	<b>25</b>
<b>Вечерний круг</b>		16.55-17.05	<b>15</b>
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		17.05-17.15	<b>10</b>
Ужин		17.15-17.35	20
<b>Подготовка к прогулке</b>		17.35-17.45	<b>10</b>
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. <b>Самостоятельные игры</b> . Постепенный уход домой.		17.45-19.00	75
Общий подсчет	Занятия		<b>50/ 50+25</b>
	На прогулку		<b>220</b>
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		<b>204</b>

«Утверждаю»  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад п.

Пробуждение»  
Е. А. Полинская

Приказ № 181-сп от 01.09.23

**РЕЖИМ ДНЯ**  
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №4 (С 2 ДО 3-х ЛЕТ) (холодный период)

Новый корпус Режим работы: 12 часов  
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности			
В образовательном учреждении			
<b>Приём детей Осмотр. Термометрия</b>		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
<b>Подготовка к завтраку. 1 Завтрак</b>		08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-8.50	20
ОД	<b>Занятия по подгруппам</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.10</b>	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		9.20-9.30	10
<b>2 Завтрак</b>		09.30-09.40	10
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.40-11.10	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.10-11.25	15
<b>Обед.</b>		11.25-11.50	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		11.50-12.00	10
Дневной сон		12.00-15.00	180
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
<b>Полдник</b>		15.20-15.40	20
<b>Занятия по подгруппам</b>		<b>15.40--15.50</b> <b>15.50-16.00</b>	10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.00-16.45	45
Подготовка к ужину.		16.45-16.55	10
<b>Ужин</b>		16.55-17.15	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.15-17.30	15
<b>Прогулка 2.</b> Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия		<b>20</b>
	На прогулку		<b>180</b>
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		<b>180</b>
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждаю»  
 Заведующий МДОУ «Детский сад  
 п. Пробуждение»

Е. А. Полинская

приказ № 181 от 01.09.2023

### РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе №5 (С 2,6 мес. до 4-х ЛЕТ)  
 (холодный период). Режим работы: 12 часов  
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		Время	Длит.
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе) Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25-08.45	20
Утренний круг		08.45-08.50	5
ОД	Занятия	8.50-9.35	15
			15
	Перерывы между занятиями	10	
2 Завтрак		9.40-9.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		9.50-11.30	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.30-11.45	10
Обед.		11.45-12.05	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.05-12.15	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.15-15.15	180
Постепенный подъем. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ. литературы		15.50-16.40	50мин
Вечерний круг		16.40-16.50	10
Подготовка к ужину		16.50-17.00	10
Ужин		17.00-17.20	20
Подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия		30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		170
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
п. Пробуждение»

Е.А.Полинская

Приказ № 181-08 от 01.09.23г

### РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе №6 (С 5,6мес.- 7 лет)  
(холодный период) Режим работы: 12 часов  
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

В образовательном учреждении		Время	Длительность
Приём детей на воздухе по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.20-08.25	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20
Утренний круг		08.50-9.00	10
ОД	Занятия	9.00-11.10	30
			30
			30
Перерывы между занятиями			20
Самостоятельная деятельность			
2 Завтрак		10.15 - 10.25	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.10-12.20	70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.20-12.30	10
Обед.		12.30-12.50	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.50-13.00	10
Чтение перед сном. Дневной сон		13.00-15.20	150
Постепенный подъем. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.20-15.35	15
Полдник		15.35-15.55	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ. литературы		15.55-16.55	60
Физкультурное занятие			
Вечерний круг		16.55-17.10	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		17.10-17.20	10
Ужин		17.20-17.40	20
Подготовка к прогулке		17.40-17.50	10
Прогулка2 Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50-19.00	70
Общий подсчет	На занятия		90/ 90+30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		190/180

«Утверждаю»  
 Заведующий МДОУ «Детский сад  
 п. Пробуждение»

*Е.А.Полинская*  
 Приказ № *189-од от 01.09.23*

### РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе №7 (С 5,6мес.- 7 лет)  
 (холодный период) Режим работы: 12 часов  
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

В образовательном учреждении		Время	Длительность
<b>Приём детей на воздухе Осмотр. Термометрия</b> Свободная игра		07.00-08.00	<b>60</b>
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10
<b>Самообслуживание.</b> Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.20-08.25	<b>5</b>
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20
<b>Утренний круг</b>		08.50-9.00	10
ОД	Занятия	9.00-11.15	30
			30
			30
	Перерывы между занятиями <b>Самостоятельная деятельность</b>		20
2 Завтрак		10.15 - 10.25	<b>10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b> , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение художественной литературы		10.25-11.15	<b>35</b>
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.15-12.20	70
Возвращение с прогулки, <b>самостоятельная деятельность</b> , подготовка к обеду		12.20-12.30	10
Обед.		12.30-12.50	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.50-13.00	10
Чтение перед сном. Дневной сон		13.00-15.20	150
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.20-15.35	<b>15</b>
Полдник		15.35-15.55	20
<b>Самостоятельная деятельность</b> , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение художественной литературы		15.55- 16.55	60
<b>Вечерний круг</b>		16.55-17.10	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		17.10-17.20	10
Ужин		17.20-17.40	20
Подготовка к прогулке		17.40-17.50	10
<b>Прогулка2</b> Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50-19.00	70
Общий подсчет	На занятия		<b>90/ 90+30</b>
	На прогулку		<b>200</b>
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		<b>190/180</b>

«Утверждаю»  
 Заведующий  
 МДОУ «Детский сад п.  
 Пробуждение»

Е. А. Полинская

Приказ № 181-од от 01.09.2016

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №8 (С 2 ДО 3-х ЛЕТ) (холодный период)

Новый корпус Режим работы: 12 часов  
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности			
В образовательном учреждении			
<b>Приём детей Осмотр. Термометрия</b>		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
<b>Подготовка к завтраку. 1 Завтрак</b>		08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-8.50	20
ОД	<b>Занятия по подгруппам</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.10</b>	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		9.20-9.30	10
<b>2 Завтрак</b>		09.30-09.40	10
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.40-11.10	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.10-11.25	15
<b>Обед.</b>		11.25-11.50	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		11.50-12.00	10
Дневной сон		12.00-15.00	180
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
<b>Полдник</b>		15.20-15.40	20
<b>Занятия по подгруппам</b>		<b>15.40--15.50</b> <b>15.50-16.00</b>	10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.00-16.45	45
Подготовка к ужину.		16.45-16.55	10
<b>Ужин</b>		16.55-17.15	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.15-17.30	15
<b>Прогулка 2.</b> Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия		<b>20</b>
	На прогулку		<b>180</b>
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		<b>180</b>
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждаю»  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад п.

Пробуждение»  
Е.А.Полинская

Приказ № 181 от 01.09.23

**РЕЖИМ ДНЯ**

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №9 (С 2 ДО 3-х ЛЕТ) (холодный период)

Новый корпус Режим работы: 12 часов  
МДОУ «Детский сад п.Пробуждение»

Виды деятельности			
В образовательном учреждении			
<b>Приём детей Осмотр. Термометрия</b>		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
<b>Подготовка к завтраку. 1 Завтрак</b>		08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-8.50	20
ОД	<b>Занятия по подгруппам</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.10</b>	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		9.20-9.30	10
<b>2 Завтрак</b>		09.30-09.40	10
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.40-11.10	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.10-11.25	15
<b>Обед.</b>		11.25-11.50	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		11.50-12.00	10
Дневной сон		12.00-15.00	180
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
<b>Полдник</b>		15.20-15.40	20
<b>Занятия по подгруппам</b>		<b>15.40-15.50</b> <b>15.50-16.00</b>	10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.00-16.45	45
Подготовка к ужину.		16.45-16.55	10
<b>Ужин</b>		16.55-17.15	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.15-17.30	15
<b>Прогулка 2.</b> Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия		<b>20</b>
	На прогулку		<b>180</b>
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		<b>180</b>
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
п. Пробуждение»

Е.А.Полинская

### РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе №10 (С 2,6 мес. до 4-х ЛЕТ)  
(холодный период). Режим работы: 12 часов  
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»



Виды деятельности		Время	Длит.
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе) Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25-08.45	20
Утренний круг		08.45-08.50	5
ОД	Занятия	8.50-9.35	15
			15
	Перерывы между занятиями	10	
2 Завтрак		9.40-9.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		9.50-11.30	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.30-11.45	10
Обед.		11.45-12.05	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.05-12.15	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.15-15.15	180
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ. литературы		15.50-16.40	50мин
Вечерний круг		16.40-16.50	10
Подготовка к ужину		16.50-17.00	10
Ужин		17.00-17.20	20
Подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2 Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия		30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		170
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	