



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ДЕТСКОМ УПРЯМСТВЕ И КАПРИЗНОСТИ?

Капризы – это агрессивная настойчивость ребенка, стремящегося любой ценой добиться исполнения своих желаний. Такой ребенок не приемлет никаких возражений и готов устроить бурную сцену ради исполнения любой своей прихоти. Понятно, что подобное поведение доставляет немало огорчений родителям. Да и самому ребенку оно не идет на пользу, закрепляясь как черта характера, приводит впоследствии к формированию вздорности, эгоистичности и неуживчивости.



Пик **упрямства** приходится на возраст около 2, 5 лет, так как в это время дети нуждаются не только в опеке, но и в признании своей точки зрения. Заканчивается к 3,5 – 4 годам.

В кризисный период признаки капризности и упрямства случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых до 19 раз.

В первую очередь, причиной **упрямства** является проявление потребности в самоутверждении. Также причиной **упрямства** зачастую становится нарушение привычного ритма жизни малыша.

Для того чтобы понять, как с **капризами ребенка бороться**, необходимо твердо усвоить – **капризы** не случайны и никогда не возникают на пустом месте. Они всегда имеют какие-либо причины, а если взрослые неправильно на детские **капризы реагируют**, то тем самым лишь поддерживают и закрепляют их. Правильный путь к тому, как отучать ребенка от **капризов** – знание возрастных особенностей детской психики. И самое главное – любовь и огромное терпение!

СОВЕТЫ

«Как избежать проявлений детских капризов?»

Во время капризов оставайтесь рядом, дайте ребенку понять, что вы его понимаете. Умелое переключение его внимания содействует прекращению **капризов**. Не говорите при ребенке, что он **капризен**.

Никогда не обещайте детям того, что не может быть выполнено, не добивайтесь послушания посредством подкупа. Ребенок либо перестанет верить обещаниям, либо станет подчиняться при условии, что за это получит вознаграждение;

И не забывайте о единстве требований к ребенку со стороны всех взрослых. Указание, данное одним из членов семьи, должно поддерживаться остальными, тогда ребенок не будет искать защиты то у бабушки, то у мамы или папы.

