

«Утверждаю»
 Заведующий
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»
 Е. А. Полинская
 Приказ № 109-ог от 31.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №8 (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ) *(теплый период)*
 Новый корпус Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия	07.00-08.00	60
Свободная игра		
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры.	08.10-8.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	30
Культурно-гигиенические процедуры	8.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	9.00-9.30	30
Образовательная нагрузка во время прогулки	9.30-9.40	10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)		
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50	10
2 Завтрак	9.50-10.10	20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10.10-10.20	10
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений.	10.20-10.40	20
Самостоятельная деятельность детей	10.40-11.10	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.10-11.25	15
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-11.55	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.55-12.05	10
Дневной сон	12.05-15.05	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.05-15.20	15
Полдник	15.20-15.50	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2.	15.50-16.05	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т. д. (на воздухе)	16.05-16.45	40
Культурно-гигиенические процедуры.	16.45-17.00	15
Подготовка к ужину, Ужин	17.00-17.30	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.30-17.45	15
Продолжение прогулки 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.45-19.00	105
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	