



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА №7 (С 5,6 ДО 7 ЛЕТ) (теплый период)
Режим работы: 12 часов
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия Свободная игра, из них на двигательную активность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры.	08.30-08.40	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.40-9.10	30
Культурно-гигиенические навыки	9.10-9.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	9.20-9.30	10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1(в игровой форме)	9.30-10.00	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.00-10.10	10
2 Завтрак	10.10-10.25	15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 2(в игровой форме)	10.25-10.55	30
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.55-12.10	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.10-12.25	15
Подготовка к обеду. Обед.	12.25-12.55	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.55-13.05.	10
Дневной сон	13.00-15.30	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.30-15.45	15
Полдник	15.45-16.15	30
Подготовка к прогулке.	16.15-16.25	10
Прогулка 2. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	16.25-17.15	
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.45-17.55	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.55-19.00	135
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.40 20.40-06.30	