



«Утверждаю»
Заведующий

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»
Е. А. Полинская

Приказ № 109-ор от 31.05.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА №6 (С 5,6 ДО 7 ЛЕТ) (теплый период)
Режим работы: 12 часов
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия Свободная игра, из них на двигательную активность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры.	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-9.00	30
Культурно-гигиенические навыки	9.00-9.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	9.10-9.20	10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме)	9.20-9.50	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.50-10.00	10
2 Завтрак	10.10-10.25	15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 2 (в игровой форме)	10.25-10.55	30
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.55-12.10	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.10-12.20	15
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00.	10
Дневной сон	13.00-15.30	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.30-15.40	10
Полдник	15.40-16.10	30
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20	10
Прогулка 2. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	16.20-17.10	55
Культурно-гигиенические процедуры	17.10-17.20	10
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.50-18.00	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.00-19.00	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.40 20.40-06.30	