



РЕЖИМ ДНЯ
 ГРУППА №5 (С 2,6 ДО 4-х ЛЕТ) (*теплый период*)
 Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия Свободная игра, из них на двигательную активность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-9.00	30
Культурно-гигиенические процедуры	9.00-9.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	9.10-9.20	10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме)	9.20-9.35	15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35-9.45	10
Занятие 2 (в игровой форме)	9.45-10.00	15
2 Завтрак	10.00-10.20	20
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.20-11.35	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.35-11.50	15
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30-15.30	180
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.30-15.40	10
Полдник	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	16.00-16.55	55
Культурно-гигиенические процедуры	16.55—17.05	10
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.35-17.45	10
Продолжение прогулки 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.45-19.00	75
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.40 20.40-06.30	-