

«Утверждаю»

Заведующий

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Е.А.Полинская

Приказ № 109 от 31.05.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА №3, 10(С 3 ДО 6 ЛЕТ) *(теплый период)*

Режим работы: 12 часов

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия Свободная игра, из них на двигательную активность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры.	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-9.00	30
Культурно-гигиенические навыки	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	9.00-9.10	10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме) гр№3 Занятие 2 (в игровой форме) гр№10	9.15-9.40 9.45-10.00	25 15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10 мин	10
2 Завтрак	10.00-10.20	20
Занятие 2 гр№10	10.20-10.35	15
Подвижные игры. Элементарный быговой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.35-11.35	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.35-11.50	10
подготовка к обеду Обед.	11.50-12.20	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30.	10
Дневной сон	12.30-15.30	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.30-15.40	10
Полдник	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 2.	16.00-16.15	15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 2 (в игровой форме) для гр№3 старшая	16.15-16.40	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	16.40-17.05	25
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.35-17.45	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.45-19.00	135