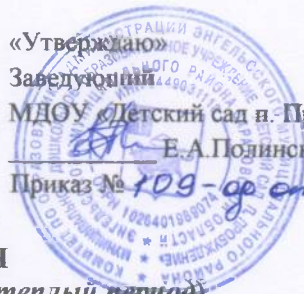


«Утверждаю»  
Заведующий

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Е. А. Полинская

Приказ № 109-пр от 31.05.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
ГРУППА №1,2 (С 3,6 ДО 5 ЛЕТ) (*теплый период*)  
Режим работы: 12 часов  
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
<b>Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия</b> Свободная игра, из них на двигательную активность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры.	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-9.00	30
Культурно-гигиенические процедуры	09.00-09.10	10
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 1.</b>	9.10-9.30	20
Образовательная нагрузка во время прогулки <b>Занятие 1</b> (в игровой форме)	09.30-09.50	20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.50-10.00	10
2 Завтрак	10.00-10.20	20
Образовательная нагрузка во время прогулки <b>Занятие 2</b> (в игровой форме)	10.20-10.40	20
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.40-12.10	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. <b>Обед</b>	12.10-12.40	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.55	15
Дневной сон	12.55-15.25	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.25-15.35	15
Полдник	15.35-16.05	30
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка 2.</b> Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	16.05-17.05	60
Культурно-гигиенические процедуры	17.05-17.15	10
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	17.15-17.45	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.45-18.00	15
<b>Прогулка 2.</b> Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.00-19.00	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.40	
	20.40-06.30	