

«Утверждаю»

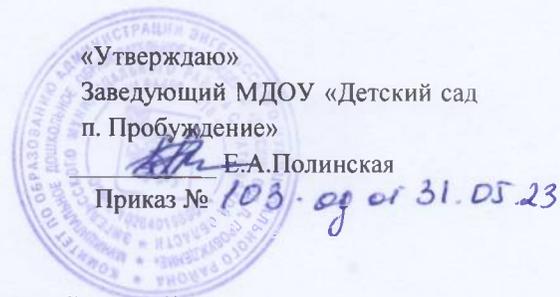
Заведующий МДОУ «Детский сад
п. Пробуждение»

 Е.А.Полинская

Приказ № 103-09 от 31.05.23 г

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА №1 (С 2,6 ДО 4-х ЛЕТ) (*теплый период*)
Режим работы: 12 часов
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия Свободная игра	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-
Культурно-гигиенические процедуры.	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-8.45	20
Культурно-гигиенические навыки	08.45-09.00	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры (на воздухе)	09.00-09.40	40
2 Завтрак	09.40-09.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.50-11.40	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50	15
Обед.	11.50-12.05	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.05-12.15	10
Дневной сон	12.15-15.15	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.30	15
Полдник	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	15.50-16.50	60
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00	10
Ужин	17.00-17.20	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.20-17.30	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	90
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	0
	На прогулку	250
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	190
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА №2 (С 2,6 ДО 4-х ЛЕТ) (теплый период)
 Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры.		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25-8.45	20
Культурно-гигиенические навыки		08.45-09.00	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры (на воздухе)		09.00-09.40	40
2 Завтрак		09.40-09.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.50-11.50	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.40-11.50	15
Обед.		11.50-12.05	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.05-12.15	10
Дневной сон		12.15-15.15	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)		15.50-16.50	60
Подготовка к ужину, ужин		16.50-17.00	10
Ужин		17.00-17.20	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		0
	На прогулку		250
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		190
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждаю»
 Заведующий МДОУ «Детский сад п.
 Пробуждение»

Е.А.Полинская

Приказ № 103 от 31.05.2022

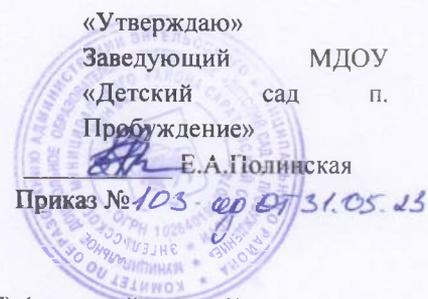
РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА №3(С 3,6 ДО 5 ЛЕТ) (теплый период)

Режим работы: 12 часов

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	-
Культурно-гигиенические процедуры.		08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-8.50	20
Культурно-гигиенические навыки		08.50-09.00	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры (на воздухе)		09.00-09.20	20
2 Завтрак		10.15-10.25	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.25-12.00	140
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.00-12.15	10
Обед.		12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.45	15
Дневной сон		12.45-15.15	125
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.(на воздухе)		15.50-16.55	40
Подготовка к ужину, ужин		16.55-17.05	20
Ужин		17.05-17.25	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.25-17.35	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.35-19.00	135
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		0
	На прогулку		270
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		195
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №4 (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ) (*теплый период*)
Новый корпус Режим работы: 12 часов
МДОУ «Детский сад п.Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе Осмотр. Термометрия	07.00-08.00	60
Свободная игра		
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-
Культурно-гигиенические процедуры.	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-8.40	20
Культурно-гигиенические навыки	8.40-09.00	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.00-09.30	30
2 Завтрак	09.30-09.40	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.40-11.10	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.25	15
Обед.	11.25-11.50	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.50-12.00	10
Дневной сон	12.00-15.00	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.(на воздухе)	15.40-16.45	55
Подготовка к ужину, ужин	16.45-16.55	10
Ужин	16.55-17.15	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.25-16.45	15
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.45-19.00	135
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	0
	На прогулку	240
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	200
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад
п. Пробуждение»

Е. А. Полинская

Приказ № 105 от 31.05.23

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА №6(С 4,6 ДО 6 ЛЕТ) (теплый период)
Режим работы: 12 часов
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры.		08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-8.50	20
Культурно-гигиенические навыки		08.50-09.00	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры (на воздухе)		09.00-10.10	70
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.20-12.00	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.00-12.15	20
Обед.		12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.45.	10
Дневной сон		12.45-15.15	120
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	20
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)		15.50-17.05	40
Подготовка к ужину, ужин		17.05-17.15	20
Ужин		17.15-17.35	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.35-17.45	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.45-19.00	135
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		0
	На прогулку		255
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		190
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	


 «Утверждаю»
 Заведующий МДОУ «Детский сад
 п. Пробуждение»
 Е.А.Полинская
 Приказ № 105-090751.05.23

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА №7(С 4,6 ДО 6 ЛЕТ) (теплый период)
 Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия Свободная игра	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры.	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-8.50	20
Культурно-гигиенические навыки	08.50-09.00	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры (на воздухе)	09.00-10.10	70
2 Завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.20-12.00	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.15	20
Обед.	12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.35-12.45.	10
Дневной сон	12.45-15.15	120
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.30	20
Полдник	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	15.50-17.05	40
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15	20
Ужин	17.15-17.35	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.35-17.45	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.45-19.00	135
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	0
	На прогулку	255
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	190
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	


 «Утверждаю»
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад п.
 Пробуждение»
 Е.А.Полинская
 Приказ № 105-оп от 31.05.23

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №8 (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ) (теплый период)
 Новый корпус Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п.Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе Осмотр. Термометрия	07.00-08.00	60
Свободная игра		
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-
Культурно-гигиенические процедуры.	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-8.40	20
Культурно-гигиенические навыки	8.40-09.00	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.00-09.30	30
2 Завтрак	09.30-09.40	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.40-11.10	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.25	15
Обед.	11.25-11.50	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.50-12.00	10
Дневной сон	12.00-15.00	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.(на воздухе)	15.40-16.45	55
Подготовка к ужину, ужин	16.45-16.55	10
Ужин	16.55-17.15	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.25-16.45	15
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.45-19.00	135
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	0
	На прогулку	240
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	200
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Детский сад п.

Пробуждение»

Е.А.Полинская

Приказ № 103 от 31.05.23.

РЕЖИМ ДНЯГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №9 (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ) (*теплый период*)

Новый корпус Режим работы: 12 часов

МДОУ «Детский сад п.Пробуждение»

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на воздухе Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры.		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20-8.40	20
Культурно-гигиенические навыки		8.40-09.00	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.00-09.30	30
2 Завтрак		09.30-09.40	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.40-11.10	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.10-11.25	15
Обед.		11.25-11.50	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		11.50-12.00	10
Дневной сон		12.00-15.00	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.(на воздухе)		15.40-16.45	55
Подготовка к ужину, ужин		16.45-16.55	10
Ужин		16.55-17.15	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		16.25-16.45	15
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		16.45-19.00	135
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		0
	На прогулку		240
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		200
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	