

«Утверждаю»

Заведующий

МДОУ «Детский сад п.

Пробуждение»

Е.А. Подлинская
Приказ № 188-од от 02.09.2024г

РЕЖИМ ДНЯ

группы комбинированной направленности (4г.6мес.-6лет) №2 (4г.6мес.-6лет)
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе). Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20
Утренний круг		08.50-9.00.	10
ОД	Занятия (в игровой форме)	9.00-10.35	25
			25
Перерывы между занятиями		Сам. деять	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.00-10.10	10
2 Завтрак		10.10-10.25	15
Самостоятельная деятельность детей		10.25-10.45	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная и.		10.45-12.00	80мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.00-12.15	15
Обед.		12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.45	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.45-15.15	150
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деят-ть		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Занятия (в игровой форме)		15.50-16.15	25/0
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная коррекционная работа и т.д. Чтение худ. литературы		16.30-16.55	25
Вечерний круг		16.55-17.05	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		17.05-17.15	10
Ужин		17.15-17.35	20
Подготовка к прогулке		17.35-17.45	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.45-19.00	75
Общий подсчет	Занятия		50/ 50+25
	На прогулку		220
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		204



РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе №3 (С 5,6мес. - 7 лет)
 (холодный период) Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

В образовательном учреждении		Время	Длительность
Приём детей на воздухе по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия Свободная игра		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.20-08.25	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20
Утренний круг		08.50-9.00	10
	Занятия (в игровой форме)	9.00-11.15	30
		По 30 мин	30
			30
Перерывы между занятиями Самостоятельная деятельность			20
В перерыве между занятиями 2 Завтрак		10.15 - 10.30	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.25-12.20	70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.20-12.30	10
Обед.		12.30-12.50	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.50-13.00	10
Чтение перед сном. Дневной сон		13.00-15.20	150
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.20-15.35	15
Полдник		15.35-15.55	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ. литературы		15.55-16.55	60
Вечерний круг		16.55-17.10	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		17.10-17.20	10
Ужин		17.20-17.40	20
Подготовка к прогулке		17.40-17.50	10
Прогулка2 Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50-19.00	70
Общий подсчет	На занятия		90/ 90+30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		190/180



РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе №5 (С 3,6 мес. до 5 лет) (холодный период).
Режим работы: 12 часов МДОУ «Детский сад п.Пробуждение»

Виды деятельности		время	Длит.
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе). Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	10
культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.30	10
подготовка к завтраку. Завтрак1		08.30-08.50	20
ОД	Занятия (в игровой форме)	8.50.-10.05	20
			20
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		10.15-10.30	15
Утренний круг Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.30-10.45	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд.		10.45-12.00	75
Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду		12.00-12.15	15
ОБЕД		12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.45	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.45-15.15	150
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.35	45
Вечерний круг		16.35-16.55	20
Подготовка к ужину,		16.55-17.05	15
Ужин		17.05-17.25	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 2		17.25-19.00	95
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.			
общий подсчет	На занятия		40
	На прогулку		180
	на самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные и игры на прогулке)		165
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждаю»
 Заведующий
 МДОУ «Детский сад п.
 Пробуждение»
 Е. А. Полянская
 Приказ № 188-од от 07.02.2024г



РЕЖИМ ДНЯ
 в дошкольной группе №6 (С 2,6 мес. до 4-х ЛЕТ)
 (холодный период). Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		Время	Длит.
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе) Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25-08.45	20
Утренний круг		08.45-09.00	15
ОД	ЗАНЯТИЕ (в игровой форме)	09.00-9.40	15
			15
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		9.40-10.00	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.00-11.35	95
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду		11.35-11.45	10
Обед.		11.45-12.05	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.05-12.15	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.15-15.15	180
Постепенный подъем. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ. литературы		15.50-16.40	50мин
Вечерний круг		16.40-16.50	10
Подготовка к ужину		16.50-17.00	10
Ужин		17.00-17.20	20
Подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятие		30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		170
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	



сад п.

Е.А.Полинская

Приказ № 188-од от 02.09.2024г

РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе №7 (С 2,6 мес. до 4-х ЛЕТ)
(холодный период). Режим работы: 12 часов
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

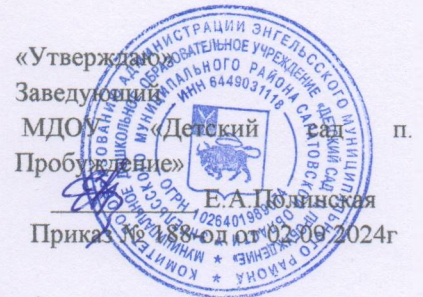
Виды деятельности		Время	Длит.
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе). Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25-08.45	20
Утренний круг		08.45-09.00	15
ОД	ЗАНЯТИЯ (в игровой форме)	09.00-9.40	15
			15
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		9.40-10.00	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.00-11.35	95
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.35-11.45	10
Обед.		11.45-12.05	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.05-12.15	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.15-15.15	180
Постепенный подъем. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ. литературы		15.50-16.40	50мин
Вечерний круг		16.40-16.50	10
Подготовка к ужину		16.50-17.00	10
Ужин		17.00-17.20	20
Подготовка к прогулке.		17.20-17.30	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятие		30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		170
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

«Утверждено»
 Заведующий
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение» п.
 Пробуждение
 Е. А. Полинская
 Приказ № 188 от 02.09.2024г



РЕЖИМ ДНЯ
 Разновозрастная группа №9 (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ) (*холодный период*)
Новый корпус Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности			
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе). Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. 1Завтрак		08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-09.00	20
Занятие	Занятие по подгруппам в понедельник, четверг 9.15-9.35; 9.35-9.45; Вторник, пятница 9.00-9.10; 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		9.20-9.30	10
2 Завтрак		09.30-09.50	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		09.50-11.10	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.10-11.25	15
Обед.		11.25-11.50	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		11.50-12.00	10
Дневной сон		12.00-15.00	180
Постепенный подъём. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Занятие по подгруппам		15.40--15.50 15.50-16.00	10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.00-16.45	45
Подготовка к ужину.		16.45-16.55	10
Ужин		16.55-17.15	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.15-17.30	15
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	Занятие		20
	На прогулку		180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	



РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе №10 (С 3,6 мес. до 5 лет) (холодный период).

Режим работы: 12 часов МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности		время	Длит.
В образовательном учреждении			
Приём детей (на воздухе). Осмотр. Термометрия		07.00-08.00	60
Свободная игра			
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.20	10
культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.30	10
подготовка к завтраку. Завтрак I		08.30-08.50	20
ОД	Занятия (в игровой форме)	8.50.-10.05	20
			20
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		10.15-10.30	15
Утренний круг Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.30-10.45	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд.		10.45-12.00	75
Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду		12.00-12.15	15
ОБЕД		12.15-12.35	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.45	10
Чтение перед сном. Дневной сон		12.45-15.15	150
Постепенный подъем. Побудка. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.35	45
Вечерний круг		16.35-16.55	20
Подготовка к ужину,		16.55-17.05	15
Ужин		17.05-17.25	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 2		17.25-19.00	95
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.			
общий подсчет	На занятия		40
	На прогулку		190
	на самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные и игры на прогулке)		165
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
ночной сон		20.40-06.30	