



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА № 1,2(С 4,6 ДО 6 ЛЕТ) (теплый период)
 Режим работы: 12 часов
 МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия	07.00-08.00	60
Свободная игра, двигательную активность		
Утренняя гимнастика Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры.	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-9.00	30
Культурно-гигиенические навыки	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	9.00-9.15	15
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.15-9.50	25
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	9.50-10.15	25
2 Завтрак	10.15-10.35	20
Игровая деятельность на прогулке: наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.35-12.00	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.00-12.15	15
подготовка к обеду Обед.	12.15-12.45	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.45-12.55.	10
Дневной сон	12.55-15.15	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.30	15
Полдник	15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2.	16.00-16.15	15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 3 (в игровой форме)	16.15-16.40	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	16.40-17.05	25
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.35-17.45	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.45-19.00	135



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА № 3 (С 5,6 ДО 7 ЛЕТ) (теплый период)

Режим работы: 12 часов
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия Свободная игра, из них на двигательную активность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10	10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры.	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-9.00	30
Культурно-гигиенические навыки	9.00-9.10	10
Подготовка к прогулке.	9.10-9.20	10
Прогулка 1 Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.20-10.00	40
2 Завтрак	10.10-10.25	15
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.25-10.55	30
Игровая деятельность на прогулке: наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.55-12.10	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.10-12.20	15
Подготовка к обеду Обед.	12.20-12.50	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00.	10
Дневной сон	13.00-15.30	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.30-15.40	10
Полдник	15.40-16.10	30
Подготовка к прогулке.	16.10-16.20	10
Прогулка 2. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	16.20-17.10	55
Культурно-гигиенические процедуры	17.10-17.20	10
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.50-18.00	10
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.00-19.00	60



РЕЖИМ ДНЯ
ПА № 6,7 (С 2,6 ДО 4-х ЛЕТ) (*теплый*)
Режим работы: 12 часов
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия Свободная игра, двигательную активность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-9.00	30
Культурно-гигиенические процедуры	9.00-9.10	10
Подготовка к прогулке.	9.10-9.20	10
Прогулка 1 Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.45	25
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	9.45-10.00	15
2 Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20	20
Игровая деятельность на прогулке: наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.20-11.35	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.35-11.50	15
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.05-12.15	10
Дневной сон	12.15-15.15	180
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.30	15
Полдник	15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. (на воздухе)	16.00-16.55	55
Культурно-гигиенические процедуры	16.55—17.05	10
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.35-17.45	10
Продолжение прогулки 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.45-19.00	80



МДОУ
п.

Е. А. Полинская

30.05.25

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №9 (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ) (теплый период)

Новый корпус Режим работы: 12 часов

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Термометрия	07.00-08.00	60
Свободная игра, двигательную активность		
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры.	08.10-8.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	30
Культурно-гигиенические процедуры.	8.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	9.00-9.30	30
Игровая деятельность на прогулке. совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9.30-9.50	20
2 Завтрак подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры, посадка детей за столами); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9.50-10.10	20
Игровая деятельность на прогулке: наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.10-10.20	10
Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений.	10.20-11.10	50
Возвращение с прогулки,	11.10-11.25	15
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-11.55	30
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.55-12.05	10
Дневной сон подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати); пробуждение (постепенный подъем, переодевание)	12.05-15.05	180
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.05-15.20	15
Полдник	15.20-15.50	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2.	15.50-16.05	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т. д. (на воздухе)	16.05-16.45	40
Культурно-гигиенические процедуры.	16.45-17.00	15
Подготовка к ужину, Ужин	17.00-17.30	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.30-17.45	15
Продолжение прогулки 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.45-19.00	105